



Aspettando la **TIRRENO ADRIATICO 2018**



**DOMENICA 25 FEBBRAIO
CICLOTURISTICA "FASCIA OLIVATA TREVI FOLIGNO"**

Ore 9.00 - Partenza da Piazza Mazzini, Trevi.

**DOMENICA 4 MARZO
ESCURSIONE IN MOUNTAIN BIKE**

Ore 9.00 - Partenza da Piazza della Repubblica, Foligno.

**MERCOLEDÌ 7 MARZO
CONFERENZA STAMPA - VILLA FABRI - TREVI**

Ore 16.00 - Conferenza stampa di presentazione delle due tappe della "Fascia Olivata" alla presenza dei sindaci di Trevi, Bernardino Sperandio e Foligno, Nando Mismetti. Saranno presenti anche alcuni ciclisti ex professionisti umbri per l'analisi tecnica delle due tappe.

**"BICI QUANTI BENEFICI - VERSO TREVI BENESSERE"
CONVEGNO - VILLA FABRI - TREVI**

Ore 16.30 - Dopo il saluto delle autorità, interverranno il dott. Franco Santocchia, direttore responsabile di presidio dell'ospedale San Giovanni Battista di Foligno; il dott. Alessandro Fioretti, medico sportivo, la dott.ssa Silvia Baronci, fisioterapista e Marco Orsini, biomeccanico che attraverso apposite strumentazioni e una bici da corsa, mostrerà come si esegue un check up per individuare la corretta postura per i ciclisti.

**SABATO 10 MARZO
GIOCHI SPORTIVI E DI ANIMAZIONE PER BAMBINI - FOLIGNO**

Ore 9.00 - Giochi realizzati dal CSI, sezione di Foligno, Parco dei Canapè.

Ore 9.00 - Allestimento gimcana per bambini organizzata dall'Uc di Foligno, piazza Matteotti, parte alta.

