

INFORMAZIONI PERSONALI



Cristina Menichelli



 Vocabolo San Bartolomeo 6B – 06034, Foligno, PG

 +39 339 3501020 P.IVA 06192810486 CF: MNCCST79B58D653T

 c.menichelli@gmail.com

 Skype [cristina-menichelli-dietista](#)
 Facebook [Dietista Dr.ssa Cristina Menichelli](#)

Sesso Femminile | Data di nascita 18/02/1979 | Nazionalità Italiana Stato civile Coniugata

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Prevenzione e promozione della salute, Educazione alimentare, Ristorazione collettiva, Dietoterapia

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Ottobre 2022-2023

Incarico professionale di dietista a supporto del servizio di refezione scolastica del Comune di Trevi per l'anno scolastico 2022-2023 con effettuazione di n.4 sopralluoghi di controllo presso le mense scolastiche e il centro di cottura, partecipazione agli incontri del "Comitato mensa", predisposizione di diete speciali per gli utenti che ne facciano richiesta come da Linee Guida Regionali per la Refezione Scolastica

Febbraio 2017 – Settembre 2021

 Ristorazione collettiva
 Serenissima Ristorazione

Dietista presso il Centro Cottura di Spello Viale Poeta. Attività di supervisione e coordinazione del **servizio mensa** delle Scuole di Spello; controllo igienico-qualitativo delle procedure di produzione, preparazione, somministrazione dei pasti; formazione di tipo Igienico-sanitario del personale; gestione delle diete speciali destinate agli utenti che presentano intolleranze ed allergie alimentari; progettazione e realizzazione di attività di educazione alimentare destinate ai bambini, genitori ed insegnanti.

Ottobre 2011 - Oggi

Libera Professione settore dietetica e nutrizione

- Attività finalizzate all'applicazione della corretta alimentazione e nutrizione;
- Educazione alimentare e dietoterapia (su prescrizione medica attestante la diagnosi) per soggetti sani o in stati patologici quali diabete, obesità, disturbi del comportamento alimentare, malattie cardiovascolari..., presso il Poliambulatorio Specialistico "Analisi Sammartini";
- Attività di docenza in Scienze dell'Alimentazione e Tecniche Dietetiche Applicate presso la scuola di formazione per cuoco e aiuto cuoco "Chef Academy", Terni.
- Attività di docenza in dietetica e nutrizione presso la Scuola di Formazione Professionale. Form a Foligno rivolta agli operatori del benessere.
- Educazione alimentare presso i seguenti Istituti di formazione: Centro per l'infanzia "Il Colibrì", Foligno, Scuola primaria "Monte Cervino", Foligno, Istituto Professionale di Stato Servizi per l'Enogastronomia e Ospitalità Alberghiera Sevizzi Commerciali, Assisi, Università degli Studi di Perugia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di laurea in Dietistica;
- Educazione alimentare destinata alla cittadinanza, presso "Coop Centro Italia", Ponte San Giovanni (PG) e Foligno;

Attività o settore Dietetica e nutrizione, educazione alimentare, dietoterapia

Giugno 2011 – Marzo 2017

Operatore socio assistenziale con funzioni educative

Società Cooperativa Sociale "La Locomotiva", Via della Rosa, Foligno

- Assistenza domiciliare per minori con disagio sociale;
- Assistenza residenziale con soggetti disabili;
- Attività ludico-educative presso servizio animazione.

Attività o settore Sociale / Educativo

Marzo 2011 – Giugno 2012

Dietista

C.U.R.I.A.M.O. Centro Universitario di Ricerca Interdipartimentale per l'Attività Motoria, www.curiamo.unipg.it

- Dietoterapia presso ambulatorio clinico per adulti e bambini afferenti al centro;
- Organizzazione di gruppi di educazione alimentare per soggetti affetti da obesità, diabete e sindrome metabolica;
- Progettazione e redazione di un libretto informativo per l'educazione ad una sana alimentazione.

Attività o settore Dietetica e nutrizione, educazione alimentare, dietoterapia

1999 - 2005

Segreteria, accoglienza, gestione pazienti

Centro Medico Dietetico Dott.ssa Emma Vitiani, Via Damiano Chiesa, 31, Foligno

- Accoglienza pazienti, segreteria.

Attività o settore Segreteria

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Marzo 2010 – Marzo 2011

Stage settore Dietistica

C.U.R.I.A.M.O. Centro Universitario di Ricerca Interdipartimentale per l'Attività Motoria, www.curiamo.unipg.it

- Relazione con i pazienti;
- Organizzazione e conduzione corsi educazione alimentare;
- Gestione di patologie croniche quali obesità, diabete.

Marzo 2010

Laurea I Livello abilitante alla professione sanitaria di dietista (classe SNT/3) Votazione 110 e lode/110

Università degli Studi di Perugia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Perugia

- Operatore sanitario che si occupa di promuovere e curare l'alimentazione e la nutrizione in situazioni fisiologiche e patologiche: elaborazione piani dietetici personalizzati, stesura di menù di sani e malati (ristorazione collettiva per mense e comunità), progettazioni e realizzazione di attività didattiche, educative e informative.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Possiedo ottime competenze comunicative acquisite durante le esperienze come educatrice, professionista della salute e animatrice.

Competenze organizzative e gestionali

- Possiedo buone competenze organizzative acquisite durante il mio lavoro presso il servizio mensa scolastica e all'interno di team multidisciplinari presso il C.U.R.I.A.M.O.
- Possiedo ottime competenze gestionali maturate nel lavoro in ambito sociale.

- Competenze professionali**
- Ottima padronanza delle tecniche di valutazione dello stato di nutrizione del paziente (misurazione antropometrica, bioimpedenziometria, test di valutazione...), dello stato motivazionale e delle tecniche del counseling.
- Competenze informatiche**
- Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office: Word, Excel, PowerPoint
 - Buona padronanza degli strumenti Web: Internet, Social Network, E-mail
 - Buona padronanza dei programmi specifici per l'elaborazione della dieta e la gestione del paziente: Winfood, Metadieta...
- Patente di guida** B, automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni**
- Libro "Anche con i gruppi di educazione alimentare, noi ci C.U.R.I.A.M.O." a cura di D. Capezzali, I.Camazza, G. Germani, C.Menichelli, C. Perrone, E. Reginato - Quaderni del volont. n° 4 - Anno 2011
 - Mediabook "Foodyland, impariamo a mangiare giocando", Fondazione Giulio Loreti Onlus e IdeAnimation, edito da CoreBook, intervista visibile sul canale youtube "Fondgiulioireti"
 - Libro "Attenti sì, ma con gusto" Ricettario per la prevenzione e la terapia dell'obesità e del diabete, a cura di Cristina Menichelli, Giulia Germani e Maura Scarponi, Fondazione Giulio Loreti
- Progetti**
- Corsi di Educazione alimentare destinati alla popolazione per Coop. Centro Italia, La Locomotiva Coop.Soc., Associazione Cardiopatici di Spello
- Conferenze
Seminari**
- Partecipazione a diversi convegni, congressi, seminari sulla gestione di patologie croniche quali: diabete, obesità, sindrome metabolica, malattie cardiovascolari, malattie infiammatorie intestinali, disturbi del comportamento alimentare...
 - Relatore per l'Università degli Studi di Perugia, Facoltà di Medicina e Chirurgia per il seminario inerente la progettazione e la realizzazione di corsi di educazione alimentare destinati alla popolazione
 - Relatore per la Fondazione Giulio Loreti e la ASL 3 Umbria in occasione del Convegno sugli interventi multidisciplinari per la prevenzione e cura dell'obesità e del diabete di tipo 2
 - Relatore per l'Associazione Diabetici di Foligno per il seminario inerente la corretta alimentazione nella gestione del diabete mellito di tipo 2
- Albo professionale**
- Iscrizione n.43 all'Albo dell'Ordine TSRM PSTRP di Perugia e Terni dal 27/12/2018 con delibera n.8.2018 del 27/12/2018
- Appartenenza a gruppi /
associazioni**
- Iscritta regolarmente ad ANDID (Associazione Nazionale Dietisti) e ASAND (Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Le dichiarazioni rese nel curriculum professionale hanno valore di dichiarazioni sostitutive e di atto di notorietà ai sensi del D.P.R. n. 445/2000

In fede
CRISTINA MENICHELLI

Foligno, 29/11/2023